

ПРИНЯТО

Решением Общего собрания работников
ГБДОУ детского сада № 46
Кировского района Санкт-Петербурга

Протокол № 1 от 15.01.2021 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ
детского сада № 46 Кировского
района Санкт-Петербурга
_____ Е.И. Вашук

Приказ № 3/4-р от 20.01.2021 г.

С учетом мнения

Совета родителей (законных представителей)
воспитанников ГБДОУ № 46 Кировского района
Санкт-Петербурга

Протокол № 1 от 18.01.2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ О СОЗДАНИИ УСЛОВИЙ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИМИСЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 46 общеразвивающего вида с приоритетным
осуществлением деятельности по познавательнo-речевому развитию детей
Кировского района Санкт-Петербурга

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими нормативными и правовыми актами:
- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ
 - Федеральным Законом Российской Федерации от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»
 - Приказ Министерства образования Российской Федерации, Министерства Здравоохранения Российской Федерации, Госкомспорта Российской Федерации и Российской Академии образования от 16 июля 2002 г. №2715/227/166/19 «О совершенствовании процесса физического воспитания в образовательных учреждениях Российской Федерации»;
 - Приказ Министерства образования и Науки от 28.12.2010 г. №2106 «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников».
 - СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"
- 1.2. Организация физического воспитания и образования в ГБДОУ детский сад №46 Кировского района Санкт-Петербурга включает в себя:
- проведение обязательных занятий физической культурой и спортом в пределах основной образовательной программы ГБДОУ, создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием, для проведения комплексных мероприятий по физкультурно-спортивной подготовке воспитанников;
 - формирование у воспитанников навыков физической культуры с учетом индивидуальных способностей и состояния здоровья, создание условий для вовлечения воспитанников в занятия физической культурой и спортом;
 - проведение медицинского контроля за организацией физического воспитания;
 - формирование ответственного отношения родителей (лиц, их заменяющих) к здоровью детей и их физическому воспитанию;
 - проведение ежегодного мониторинга физической подготовленности и физического развития воспитанников;
 - содействие организации и проведению спортивных мероприятий с участием воспитанников;

2. Группы здоровья

- 2.1. В целях дифференцированного подхода к организации занятий по физической культуре все воспитанники, в зависимости от состояния здоровья делятся на три группы: основную, подготовительную и специальную медицинскую группу. Отнесение ребенка к соответствующей группе здоровья происходит на основании Листа здоровья, заполненного медицинским персоналом ДОУ.
- 2.2. Задания на занятия для воспитанников, отнесенных к различным группам здоровья, отличаются объемом и структурой физической нагрузки, а также требованиями к уровню освоения учебного материала.
- 2.3. К *основной медицинской группе* – относятся воспитанники, имеющие удовлетворительное состояние здоровья.

К *подготовительной медицинской группе* – относятся воспитанники с недостаточным физическим развитием и низкой физической подготовленностью или имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья. Этой категории воспитанников разрешается заниматься физической культурой по программе дня основной группы с учетом некоторых ограничений в объеме и интенсивности

физических нагрузок (в том числе временных).

К *специальной медицинской группе* – относятся воспитанники, которые на основании медицинского заключения о состоянии их здоровья не могут заниматься физической культурой по программе для основной группы.

3. Требования к организации физического воспитания.

- 3.1. Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.
- 3.2. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года, используя разнообразные формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах и другие.
- 3.3. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусмотрена в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольных образовательных организаций.

Для реализации двигательной деятельности детей используется оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

- 3.4. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.
- 3.5. Занятия по физическому развитию по основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
 - в младшей группе - 15 мин.,
 - в средней группе - 20 мин.,
 - в старшей группе - 25 мин.,
 - в подготовительной группе - 30 мин.
- 3.6. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию на открытом воздухе, которые проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- 3.7. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию организуются на открытом воздухе.
- 3.8. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
- 3.9. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

4. Требования к внешнему виду и посещению занятий

- 4.1. Занятия физической культуры посещают все воспитанники, имея с собой спортивную форму в соответствии с погодными условиями.
- 4.2. Спортивная форма воспитанников включает в себя: спортивный костюм и кроссовки для занятий на улице; футболку, шорты и носки – для занятий в помещении.
- 4.3. Все воспитанники, освобождённые от физических нагрузок, находятся в помещении

спортивного зала или на спортивной площадке под присмотром инструктора по физической культуре и воспитателя.

5. Диагностика особенностей развития физических качеств воспитанников.

- 5.1. Диагностика направлена на выявление основных показателей готовности к усвоению программы и степени ее усвоения. В ходе диагностики устанавливаются особенности развития у детей физических качеств, накопленного двигательного опыта (овладение основными движениями), динамику этих показателей в течение и года.
- 5.2. Диагностика проводится 2 раза в год: сентябрь и май.

6. Заключительные положения

- 6.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься учреждением в виде изменений и дополнений.