

ПРИНЯТО

Решением Общего собрания работников
Образовательного учреждения
ГБДОУ детского сада № 46
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 15.01.2021 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ
детского сада № 46 Кировского района
Санкт-Петербурга
_____ Е.И. Вашук
Приказ № 3/4-р от 20.01.2021 г.

СОГЛАСОВАНО

С мнением совета родителей
воспитанником ГБДОУ детский сад № 46
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 18.01.2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХ

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада
№ 46 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по
познавательному-речевому развитию детей Кировского района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург
2021

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Положение о режиме занятий обучающихся Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №46 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому развитию детей Кировского района Санкт-Петербурга (далее – ОУ) разработано в соответствии с:
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» в действующей редакции;
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»;
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации « О внесении изменений в постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарноэпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) действие Санитарных правил СП 3.1/2.4.3598-20»;
 - Основной общеобразовательной программы дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №46 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому развитию детей Кировского района Санкт-Петербурга - Календарным учебным графиком Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №46 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому развитию детей Кировского района Санкт-Петербурга;
 - Учебным планом Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №46 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому развитию детей Кировского района Санкт-Петербурга;
 - Уставом Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №46 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому развитию детей Кировского района Санкт-Петербурга.
- 1.2. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения, занятий по физической культуре.

2. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

- 2.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с «Основной общеобразовательной программой дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №46 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому развитию детей Кировского района Санкт-Петербурга», (далее - Программа).
- 2.2. Учебный год начинается 01 сентября и заканчивается 31 августа. Если первый учебный день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
- 2.3. Режим занятий регламентируется годовым календарным графиком, учебным планом и действует в течение учебного года согласно расписания занятий.
- 2.4. Продолжительность одного занятия устанавливается в зависимости от возраста детей, допустимой нагрузки с учетом санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".
- 2.5. Продолжительность одного занятия составляет:
 - для детей с 1,5 до 2 лет – не должна превышать 8 мин;
 - для детей с 2 до 3 лет – не должна превышать 10 мин;
 - для детей с 3 до 4 лет – не более 15 минут;
 - для детей с 4 до 5 лет – не более 20 минут;
 - для детей с 5 до 6 лет – не более 25 минут;
 - для детей с 6 до 7 лет – не более 30 минут.
- 2.6. Во всех возрастных группах в середине занятия статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.
- 2.7. Продолжительность перерывов между занятиями составляет 15 минут.
- 2.8. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет:
 - для детей от 3 до 4 лет – не более 30 минут;
 - для детей от 4 до 5 лет - не более 40 минут;
 - для детей от 5 до 6 лет – не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
 - для детей от 6 до 7 лет - не более 90 минут.
- 2.9. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00
- 2.10. Музыкальные руководители проводят занятия в музыкальном зале и группах.
- 2.11. Инструкторы по физической культуре проводят занятия в физкультурном зале и группах.
- 2.12. Учителя-логопеды проводят занятия в кабинетах речевой коррекции и группах.
- 2.13. Педагоги-психологи проводят занятия в кабинете психокоррекции.
- 2.14. Соотношение количества занятий, проводимых в залах и кабинетах, регламентируется с целью соблюдения мер профилактики в условиях сохранения риска распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19).
- 2.15. В летний период занятия проводятся на открытом воздухе при благоприятной погоде. В условиях сохранения риска распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в теплый период времени проведение занятий максимально переносится на прогулочные площадки.
- 2.16. В свободное от организованной образовательной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей обучающихся, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми, что позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей обучающихся.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ С ПРИМЕНЕНИЕМ ЭЛЕКТРОННЫХ СРЕДСТВ ОБУЧЕНИЯ

- 3.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.
- 3.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет: электронное средство обучения интерактивная доска (ДЕТИ 5-7 лет) - продолжительность в минутах не более 7 минут (в день не более 20 минут).
- 3.3. Для воспитанников 5-6 лет продолжительность непрерывного использования: -экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающей ее фиксацию в тетрадях воспитанников, составляет 5-7 минут.
- 3.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

4. РЕЖИМ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

- 4.1. Продолжительность физкультурных занятий, физкультурно-оздоровительных мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья воспитанников.
- 4.2. Занятия по физической культуре проводятся во всех возрастных группах не менее трех раз в неделю при отсутствии медицинских противопоказаний. Для обучающихся всех возрастных групп одно физкультурное занятие проводится на открытом воздухе. При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.
- 4.3. Двигательный режим, физические упражнения и закалывающие мероприятия осуществляются с учетом состояния здоровья, возраста обучающихся и времени года.

5. ВЕДЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИИ

- 5.1. Расписание занятий составляется в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", с соблюдением мер профилактики в условиях сохранения риска распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19); принимается на заседании Педагогического Совета ОУ, утверждается приказом руководителя ОУ.

6. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

- 6.1. Ответственность за качество и полноту реализации основной общеобразовательной программы дошкольного образования; соблюдение режима занятий и учебной нагрузки; соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям обучающихся; выполнение мероприятий по профилактике распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в ходе осуществления образовательного процесса возлагается на педагогических работников ОУ.
- 6.2. Контроль за качеством и полнотой реализации основной общеобразовательной программы дошкольного образования возлагается на старшего воспитателя.

7. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 7.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься ОУ в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.