

Бичом летнего отдыха в лесах и на берегах водоемов для многих из нас становится [борьба с клещами](#). Важно не только [позаботиться о собственном здоровье](#), отправляясь за город, но и защитить наших детей. О том, как это сделать, рассказала врач-педиатр Ольга Шереметьева.

Не забывайте о репеллентах

Отправляясь на отдых за город или на пикник с малышом, не забудьте взять с собой репелленты - химические средства, своим запахом отпугивающие клещей, комаров и других кровососущих. Эти средства свободно продаются в аптеках. Есть разные формы репеллентов: одни наносятся на одежду, другие на тело, а третьи наливаются в крышечку и, напротив, привлекают комаров и клещей, которые концентрируются не на человеке, а на этом средстве.

Прочитайте аннотацию, применяйте выбранное средство согласно написанному в ней - и вы избежите многих проблем. Не стоит бояться использовать эти средства для детей, ведь все они сертифицированы и проходят ГОСТы. Задача родителей - лишь сопоставить данные аннотации с возрастом ребенка. С особой осторожностью репелленты стоит применять в отношении детей, страдающих атопическим дерматитом и прочими аллергическими заболеваниями. Если ваш ребенок именно такой, посоветуйтесь перед применением репеллентов со своим педиатром.

Форма одежды - закрытая и цветная

Прежде чем планировать поездку в лес, стоит позаботиться об одежде для ребенка. Постарайтесь, чтобы открытых участков тела было как можно меньше. Например, можно надеть длинные носки, удобные ботинки, летнюю куртку или рубашку с длинным рукавом и высоким воротником, штаны внизу на манжетке или длинные и обязательно головной убор. Очень важно, выбирая одежду для ребенка, закрыть переход голова - шея - плечи.

Обязательно обращайте внимание на цвет одежды. Нежелателен черный цвет, так как на нем трудно заметить клеща, а также белый, который, напротив, излишне привлекает этих кровососов.

Найти клеща!

После похода в лес ребенка стоит раздеть, провести полный осмотр кожных покровов. Прежде всего необходимо обратить внимание на участки с нежной кожей - за ушными раковинами, область шеи, подмышек, паховые складки. В этих местах кожа нежная, и клещ любит присасываться именно туда.

Стоит отметить, что клещ, попадая на кожу ребенка, присасывается не сразу. Сначала он передвигается и ищет то место, которое кажется ему наиболее мягким и удобным.

Если обнаружили клеща

Если обнаружили, что клещ присосался, не стоит пользоваться бабушкиными методами и удалять клеща самостоятельно, капая на него растительное масло. Нужно сразу же обратиться в детскую поликлинику к хирургу или в любой хирургический центр, где клещ будет снят профессионально.

Неправильное удаление клеща может привести к попаданию боррелий (возбудителей болезни Лайма) в ранку и, соответственно, в кровь. Итог - достаточно тяжелое заболевание лайм-боррелиоз. Оно не всегда успешно поддается лечению и приводит к достаточно серьезным последствиям - вплоть до инвалидности, а в тяжелых случаях и к летальному исходу. В Беларуси, к сожалению, лайм-боррелиоз достаточно распространен. Дело в том, что боррелии находятся в слюнных железах клеща, а сам клещ боррелиозом не болеет, являясь лишь его переносчиком. Если клещ укусил, а вы капнули на него масло, скорее всего, перекроется его дыхание и произойдет срыгивание содержимого его слюнных желез в ранку. А вместе со слюной в ранку попадут и боррелии.

Исследование клеща

Врачи для удаления клещей используют специальную методику. Или петельку накидывают на голову клеща, аккуратно поступательными движениями раскачивают его хоботок и вынимают

кровососа. Либо делают надрез, подковыривают и достают клеща целиком. При этом срыгивание не происходит - клеща можно отдавать на исследование.

Если клеща снимают самостоятельно, результат анализа на боррелии не дает гарантии того, что они не попали в организм. Ведь если клещ полностью срыгнул содержимое слюнных желез, результат его исследования на боррелии даст отрицательный результат.

Стоит учитывать еще и то, что не каждого клеща можно брать на исследование. Специалисты не смогут провести анализ тех, которые обработаны маслом, у которых оторвана голова или имеются некоторые другие особенности.

Наблюдайте за ребенком

При укусе ребенка клещом надо обязательно обратиться к участковому педиатру для назначения профилактического курса антибиотиков в качестве профилактики лайм-боррелиоза. Кстати, в ряде случаев, если клеща невозможно исследовать, проводится исследование крови ребенка на боррелии.

Очень важно после укуса клеща наблюдать за ребенком в течение месяца. Особое внимание надо обращать на место укуса. Если появится розовое пятно, необходимо срочно обратиться к врачу. Если же в течение месяца ребенок заболевает, особенно с высокой температурой, рвотой, головными болями, то обязательно нужно предупредить лечащего врача о том, что имел место укус клеща. В этом случае доктору будет легче оказать вам грамотную помощь.